



النشاط العلمي خامس إبتدائي

الحصة 1-3 : الجهاز الدوراني

Séance 1-3 : Le système circulatoire

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

I- أهداف الدرس

II- الملاحظات

III- الأنشطة

1/ نشاط 1

2/ نشاط 2

3/ نشاط 3

VII- التمارين التطبيقية

1/ تمرين 1

2/ تمرين 2

VIII- المعجم

I- أهداف الدرس

- أذكر أسماء أعضاء الجهاز الدوراني لدى الإنسان وأحدد وظيفة كل عضو.
- أتعرف أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية.

II- الملاحظات

1- رافقت علية قريبا لها أحس بألم بصدره. فازرورقت يداه. فتبادرت لديها عدة تساؤلات حول علاقة اليد بألم الصدر.

2- خضع أمين لفحص طبي، باستعمال أداة لقياس الضغط الدموي، فتساءل عن ما قام به الطبيب.

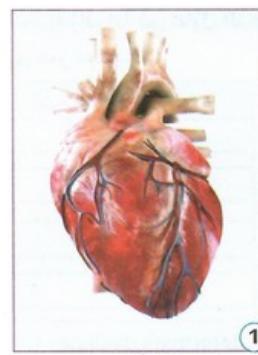
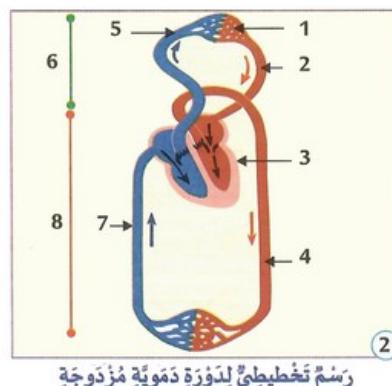
III- الأنشطة

1/ نشاط 1

الاحظ الوثيقتين 2 و 1 لأتعرف أعضاء الجهاز الدوراني، ثم أحدها بنقل أرقام الرسم 2 إلى الخانات المناسبة في الجدول :

العنوان	الرقم
قلب
شريان رئيسي
شريان رئوي
وريد رئوي
وريد آجوف
شعيرات ذموية
دورة ذموية صغرى
دورة ذموية كبيرة

(3) جدول أعضاء الجهاز الدوراني



نموذج قلب إنسان

2 / نشاط 2

حدد أسباب هذه الأمراض بنقل الحروف إلى المكان المناسب في الجدول :

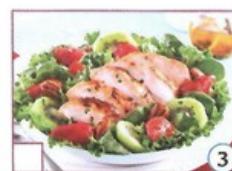
- أ- السمنة وسوء التغذية (إفراط في تناول الدهون) ; ب- قلة النشاط الجسماني ; ج- إدمان التدخين والمخدرات ; د- جراثيم ومواد سامة

أسبابه	اعراضه	المرض
	ألم حاد بالصدر ؛ ضيق التنفس	الذبحة الصدرية
	عياء ؛ غثيان ؛ اضطراب البصر	تصلب الأوعية
	دوران ؛ ألم الرأس ؛ صفير بالأذن	ارتفاع الضغط الدموي
	تعب ؛ ضيق التنفس ؛ سعال	قصور القلب

3 / نشاط 3

أحدد بعض الإجراءات الوقائية ضد أمراض القلب والأوعية الدموية وذلك بوضع علامة (X) في المربعات المناسبة

:



Fumer

Consommer un repas très varié

Manger des sandwiches

Faire des activités sportives

٧- التمارين التطبيقية

1 / تمرين 1

انطلقت كرية حمراء (مكون للدم) من القلب لتعود إليه من جديد..

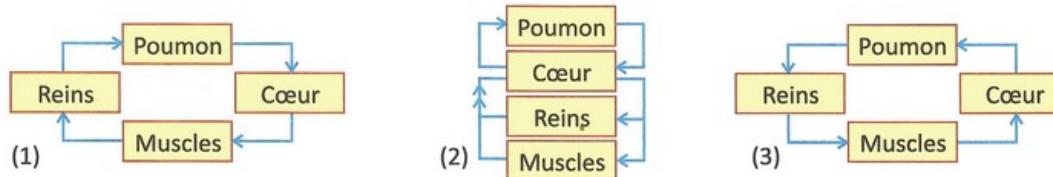
- 1- أحدد المسار الذي قطعته الكرية لتمكّل دورتها.

.Aucune description de photo disponible

2- أحدد طبيعة الدم على المستوى الرئوي ومستوى الأعضاء بخصوص الغازات التنفسية ومواد القيت باستعمال المصطلحات : غني - فقير

2-4 / تمارين 2

يتم تمثيل الدورة الدموية بشكل صحيح من خلال واحد فقط من الرسوم البيانية الثلاثة التالية :



1- أي من الرسوم البيانية الثلاثة هو الصحيح ؟ لماذا ؟

٧- المعجم

- قلب : Cœur
- شريان : Artère
- وريد : Veine
- شعيرة دموية : Capillaire sanguin
- عرق دموي : Vaisseau sanguin
- دورة دموية صغرى : Petite circulation
- دورة دموية كبرى : Grande circulation
- ارتفاع الضغط الدموي : Hypertension artérielle
- ذبحة صدرية : Angine de poitrine
- تصلب الشرايين : Artériosclérose
- قصور القلب : Insuffisance cardiaque