



النشاط العلمي خامس ابتدائي

الحصة 1-3 : الجهاز الدوراني

Séance 1-3 : Le système circulatoire

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

I- أهداف الدرس

II- الملاحظات

III- الأنشطة

1-3 / نشاط 1

2-3 / نشاط 2

3-3 / نشاط 3

IV- التمارين التطبيقية

1-4 / تمرين 1

2-4 / تمرين 2

V- المعجم

I- أهداف الدرس

- أذكر أسماء أعضاء الجهاز الدوراني لدى الإنسان وأحدد وظيفة كل عضو.
- أتعرف أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية.

II- الملاحظات

1- رافقت عليّ قريبا لها أحسّ بآلم بصدري. فازورقت يداها. فتبادرت لديها عدة تساؤلات حول علاقة اليد بآلم الصدر.

2- خضع أمين لفحص طبي، باستعمال أداة لقياس الضغط الدموي، فتساءل عن ما قام به الطبيب.

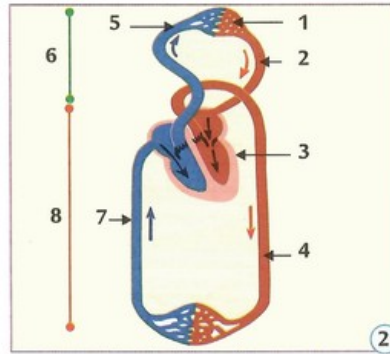
III- الأنشطة

1-3 / نشاط 1

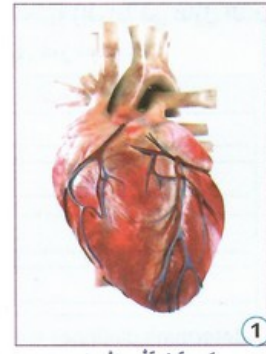
ألاحظ الوثيقتين 2 و 1 لأتعرف أعضاء الجهاز الدوراني، ثم أحدها بنقل أرقام الرسم 2 إلى الخانات المناسبة في الجدول :

الرَّقْمُ	الْأُضْوَ
.....	قَلْبٌ
.....	شَرِيَانٌ رَّئِيسِيٌّ
.....	شَرِيَانٌ رَّئَوِيٌّ
.....	وَرِيدٌ رَّئَوِيٌّ
.....	وَرِيدٌ أَجْوَفٌ
.....	شُعَيْرَاتٌ دَمَوِيَّةٌ
.....	دَوْرَةٌ دَمَوِيَّةٌ صُغْرَى
.....	دَوْرَةٌ دَمَوِيَّةٌ كُبْرَى

3 جَدُولُ أَغْضَاءِ الْجِهَازِ الدَّوْرَانِيِّ



رَسْمٌ تَخْطِيطِيٌّ لِدَوْرَةِ دَمَوِيَّةٍ مُزدَوِجَةٍ



نَمُودُجٌ قَلْبٍ إِنْسَانِيٍّ

2-3 / نشاط 2

حدد أسباب هذه الأمراض بنقل الحروف إلى المكان المناسب في الجدول :

أ- السمنة وسوء التغذية (إفراط في تناول الدهون) ; ب- قلة النشاط الجسماني ; ج- إدمان التدخين والمخدرات ; د- جراثيم ومواد سامة

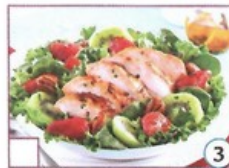
المرض	أعراضه	أسبابه
الذبحة الصدرية	ألم حاد بالصدر ؛ ضيق التنفس	
تصلب الأوعية	عياء ؛ غثيان ؛ اضطراب البصر	
ارتفاع الضغط الدموي	دوران ؛ ألم الرأس ؛ صفير بالأذن	
قصور القلب	تعب ؛ ضيق التنفس ؛ سعال	

3-3 / نشاط 3

أحدد بعض الإجراءات الوقائية ضد أمراض القلب والأوعية الدموية وذلك بوضع علامة (X) في المربعات المناسبة :



Fumer



Consommer un repas très varié



Manger des sandwiches



Faire des activités sportives

IV- التمارين التطبيقية

1-4 / تمرين 1

انطلقت كرة حمراء (مكون للدم) من القلب لتعود إليه من جديد..

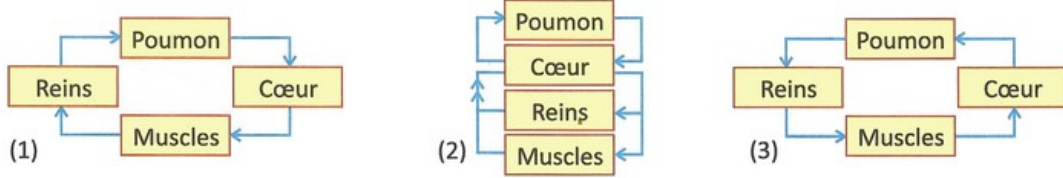
1- أحد المسار الذي قطعه الكرة لتكمل دورتها.

Aucune description de photo disponible

2- أحدد طبيعة الدم على المستوى الرئوي ومستوى الأعضاء بخصوص الغازات التنفسية ومواد القيت باستعمال المصطلحات : غني - فقير

2-4 / تمرين 2

يتم تمثيل الدورة الدموية بشكل صحيح من خلال واحد فقط من الرسوم البيانية الثلاثة التالية :



1- أي من الرسوم البيانية الثلاثة هو الصحيح ؟ لماذا ؟

V- المعجم

- Cœur : قلب
- Artère : شريان
- Veine : وريد
- Capillaire sanguin : شعيرة دموية
- Vaisseau sanguin : عرق دموي
- Petite circulation : دورة دموية صغرى
- Grande circulation : دورة دموية كبرى
- Hypertension artérielle : ارتفاع الضغط الدموي
- Angine de poitrine : ذبحة صدرية
- Artériosclérose : تصلب الشرايين
- Insuffisance cardiaque : قصور القلب