النشاط العلمي سادس إبتدائي

الحصة 5-4 : مراحل الولادة
Leçon 5-4 : Les étapes de l'accouchement

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

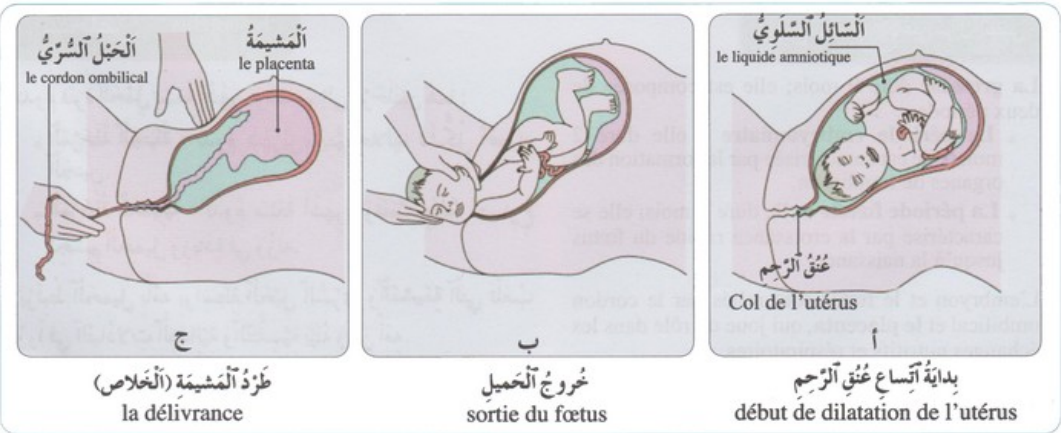
I- الملاحظات
II- الأنشطة
2-1/ نشاط 1
2-2/ نشاط 2
III- ملخص الدرس
IV- التمارين التطبيقية
4-1/ تمرين 1
4-2/ تمرين 2

I- الملاحظات

أحست مريم، وهي حامل حملها الأول، بوجع في البطن، راودها طوال الليل على فترات متقطعة.
أخدها زوجها إلى مستشفى الولادة، وبعد فحصها قرر الطبيب إبقاءها في المستشفى.

II- الأنشطة

2-1/ نشاط 1



2-2/ نشاط 2

الاحتياطات الأساسية الواجب اتخاذها عند الولادة :

- بلغ عدد المواليد في المغرب (حسب إحصائيات 2014) 600 ألف مولود سنويا،
- يتوفى منهم 12 ألفا ويصاب 24 ألفا بالإعاقة،
- وتفارق حوالي 700 أم الحياة أثناء عملية الولادة.
- وفي مواجهة هذه الوضعية، نصح الخبراء باحترام الحركات الأساسية الاربع للحياة التي يمكن أن يؤدي اتباعها إلى إنقاذ 75% من الأطفال حديثي الولادة.



III- ملخص الدرس

الولادة هي عملية خروج الحميل الناضج القابل للحياة خارج رحم اللأم.

L’accouchement est l’action de mettre au monde un bébé

تشمل الولادة الطبيعية ثلاث مراحل هي :

- 1 - اتساع عنق الرحم؛
- 2 - نزول وطرد الحميل من الرحم،
- 3 - طرد المشيمة (الخلاص).

L’accouchement comprend trois phases:

1 - La dilatation du col de l’utérus

2 - L’expulsion du fœtus

3 - La délivrance (expulsion du placenta de l’utérus)

في كل عملية ولادة، يجب أن تتخذ حركات أساسية أربع هي :

- النظافة: نظافة الأم ويدي المولدة.
- الحرارة: تجفيف الرضيع ووضعه فوق صدر أمه
- التنفس: مسح وإزالة الأوساخ من أنف الوليد وفمه لتسهيل عملية التنفس
- الرضاعة الطبيعية: من ثدي الأم لمدة 6 أشهر على الأقل.

Lors de l’accouchement il faut faire quatre gestes essentiels :

- L’hygiène : nettoyer la maman et se laver les mains

- La chaleur : sécherle bébéet le mettre sur la poitrine de sa maman (peau contre peau) : la méthode kangourou

- La respiration : aspirer la bouche du bébé et son nez encombrés par les sécrétions pour faciliter sa respiration

- L’allaitement maternel : donner le sein au bébé pendant au moins 6 mois

IV- التمارين التطبيقية

4-1/ تمرين 1

1- أذكر أربعة احتياطات تتخذها المولدة بعد عملية الولادة.

4-2/ تمرين 2

1- أبين لماذا نعقم أداة تقطيع الحبل السري.