النشاط العلمي سادس إبتدائي

الحصة 5-3 : التوالد عند الإنسان (الجزء 2)
(Leçon 5-3 : Reproduction humaine (Partie 2

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

I- الملاحظات
II- الأنشطة
2-1/ نشاط 1
2-2/ نشاط 2
2-3/ نشاط 3
III- ملخص الدرس
IV- التمارين التطبيقية
4-1/ تمرين 1

I- الملاحظات

لما رجع سعيد من المدرسة اتجه مباشرة إلى والده قائلا:

قرأ علينا الأستاذ هذا الصباح آيات قرآنية شدت انتباهي: {... ثم جعلناه نطفة في قرار مكين، ثم خلفنا النطفة علقة، فجعلنا العلقة مضغة، فجعلنا المضغة عظاما، فكسونا العظام لـحما، ثم أنشأناه خلقا آخر...}.

II- الأنشطة

2-1/ نشاط 1

تخصب البويضة استعدادا لـحدوث الحمل. وبين الإخصاب والولادة، تنمو البيضة وتتنقل لتأخذ طريقها إلى الرحم وتستقر في جداره.

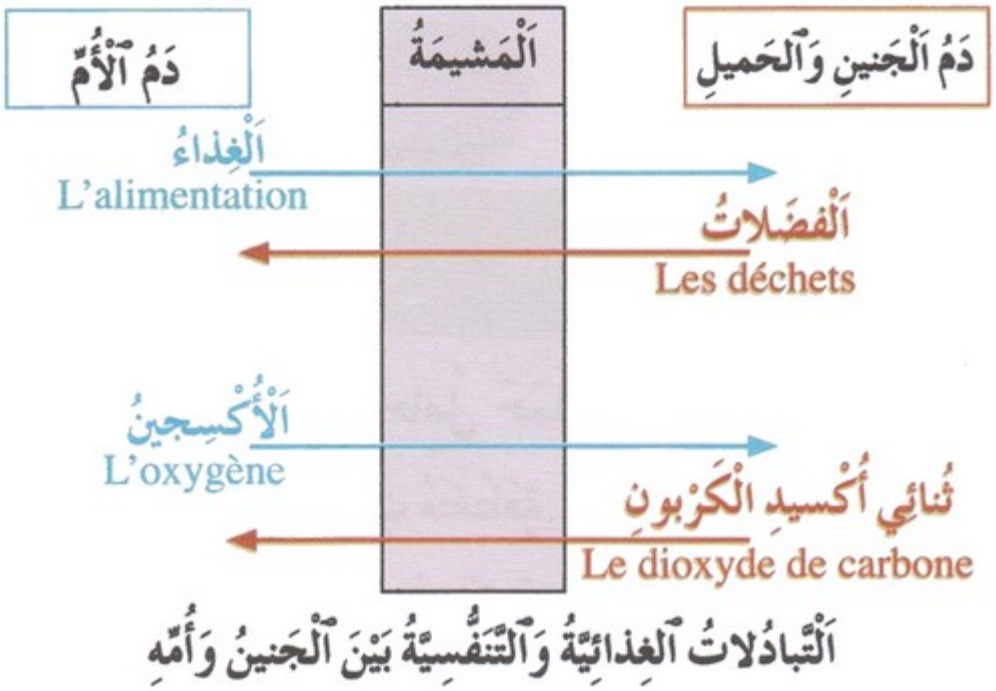
يمر الـحمل عبر مرحلتين أساسيتين هما: المرحلة الـجنينة وتدوم شهرين، والمر حلة الحميلية وتدوم سبعة أشهر، ينمو فيها الحميل تدريجيا إلى وقت الولادة.



2-2/ نشاط 2



كَيْفَ يَقْتاتُ اَلْجَنينُ وَكَيْفَ يَتَنَفَّسُ؟



3-2/ نشاط 3

تحتاج المرأة الحامل إلى الرعاية والاهتمام، مما يدعو إلى معرفة متطلبات الجنين وأمه حفاظا على حمل سليم.

1- أحدد من بين هذه الاقتراحات ما يوفي بذلك مع توضيح أهمية كل منها:

أغدية غنية بالفيتامينات والحديد - نوم كاف - مزاولة المشي - التداوي الذاتي - التدخين - إجراء فحوصات طبية دورية - الابتعاد عن الهواء الملوث - زيارة الطبيب بانتظام - شرب الماء - العمل لساعات طوال

III- ملخص الدرس

تدوم فترة الحمل تسعة أشهر، وتنقسم إلى مرحلتين هما :

- المرحلة الجنينة: تدوم شهرين، يتم خلالها تشكل أعضا، الجنين.
- المرحلة الحميلية : تدوم سبعة أشهر، وتتميز بنمو متسارع لجسم الحميل وزيادة في وزنه.

: La grossese dure 9 mois; elle est composée de deux périodes

- La période embryonnaire : elle dure 2 mois; elle est caractérisée par la formation .des organes de l'embryon
- La période fœtale : elle dure 7 mois; elle se caractérise par la croissance rapide du .fœtus jusqu'à la naissance

يرتبط الحميل بأمه بواسطة الحبل السري والمشيمة التي تلعب دورا في التبادلات الغذائية والتنفسية بينه وبين أمه.

L'embryon et le fœtus sont reliés par le cordon ombilical et le placenta, qui joue un rôle dans les échanges nutritifs et respiratoires

من بين الاحتياطات التي على المرأة اتخاذها أثناء الحمل للحفاظ على سلامة حملها : التغذية السليمة والراحة والنوم الكافي، وزيارة الطبيب، والابتعاد عن التدخين والهواء الملوث.

Parmi les précautions que la femme enceinte doit prendre : avoir une alimentation saine, bien dormir, visiter le médecin, éviter la cigarette et l'air pollué

IV- التمارين التطبيقية

1-4/ تمرين 1

حلل الوثيقة التالية:

