



## النشاط العلمي السادس إبتدائي

الحصة 5-2 : التوالد عند الإنسان (الجزء 1)

(Leçon 5-2 : Reproduction humaine (Partie 1)

الأستاذ : بحسينة نجيب

### الفهرس

#### I- الملاحظات

#### II- الأنشطة

1/ نشاط 1

2/ نشاط 2

3/ نشاط 3

#### III- ملخص الدرس

#### IV- التمارين التطبيقية

1/ تمرين 1

2/ تمرين 2

---

#### I- الملاحظات

لأول مرة أحست محظوظة وهي تدرس بالمستوى السادس بأنها تعاني من مجموعة من الأعراض المتلازمة : عياء، ألم أسفل البطن، تقلبات في مزاجها، إفرازات مهبلية يعقبها دم. اعترافها قلق شديد وخوف، فعرضت حالها على أمها التي أخبرتها بأنه الطمث أو دم الحيض.

#### II- الأنشطة

1/ نشاط 1

1- أحال الوثيقة وأملأ الجدول :

الأحد	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين
5	4	3	2	1	30	29
12	11	10	9	8	7	6
19	18	17	16	15	14	13
26	25	24	23	22	21	20
2	1	31	30	29	28	27

فترة الخصوبة     
 فترة الطمث     
 بداية الدورة  
 période de fertilité      période des règles      début du cycle

يَوْمَيَّةُ الدُّورَةِ الْحِيْضُورِيَّةِ | Calendrier du cycle ovarien

الفترة	الطمث	الخصوبة	الدورة الحيوانية
مدتها بالأيام			

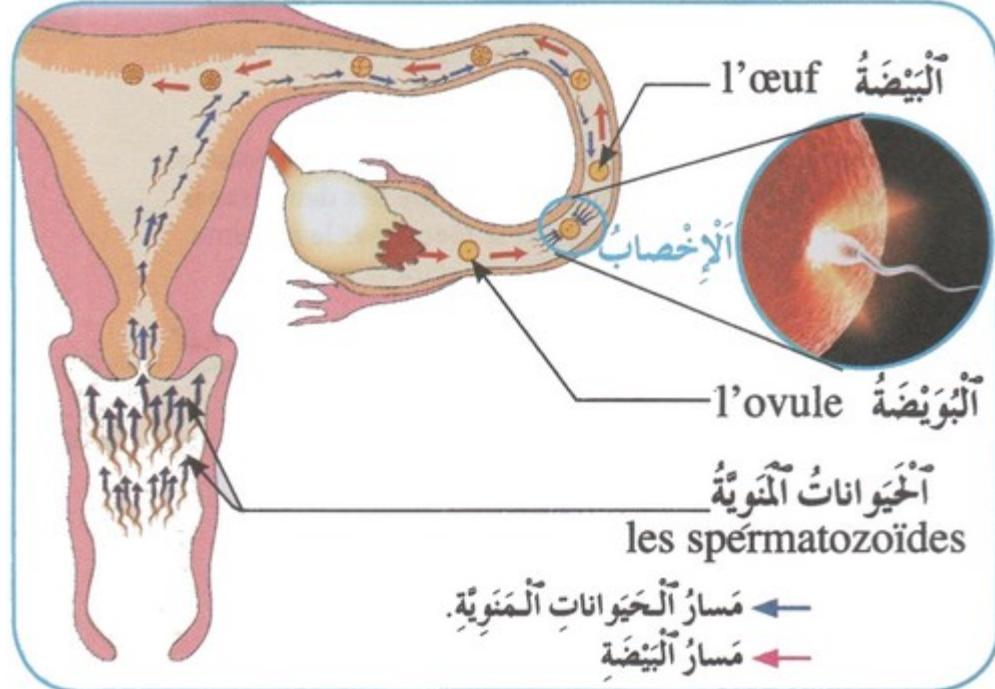
2- أحدد يوم الاباضة في الدورة الحيوانية وأستنتج الفترة التي تتم فيها عملية الإخصاب.

## 2/ نشاط 2

1- أحدد الاحتياطات اللازم اتخاذها خلال الدورة الشهرية :

- شرب المشروبات الساخنة (شاي أعشاب - حساء...) - تجنب تناول الأطعمة الدسمة - تنظيف الملابس الداخلية -
- تغيير الفوطة الصحية باستمرار - تناول أغذية غنية بالألياف وعنصرى الحديد والمغنيزيوم - ممارسة المشي -
- الاستحمام بالماء الساخن

## 3/ نشاط 3



### III- ملخص الدرس

تدوم الدورة الحيوية (أو الشهرية) عند المرأة في المتوسط 28 يوما و تتكون من فترتين رئيسيتين هما: فترة الطمث و فترة الخصوبة.

Le cycle ovarien, chez la femme, dure en moyenne 28 jours, et comporte deux périodes principales : la période des menstruations (règles), et la période de fertilité ou de fécondité

فترة الطمث: تبتدئ من اليوم الأول من الحيض، وتدوم حوالي 5 أيام.

La période des menstruations (règles) commence le premier jour des règles et dure 5 jours en moyenne

فترة الخصوبة: تكون في المتوسط ما بين اليوم 12 واليوم 16. و تخللها عملية الإباضة التي تحدث في اليوم 14 من الدورة الحيوية، حيث يكون الرحم مستعدا لاستقبال البويضة المخصبة أو البيضة.

La période de fertilité ou de fécondité se situe entre le 12ème et le 16ème jour du cycle; alors que l'ovulation se situe au 14ème jour en moyenne. Pendant cette période, l'utérus est prêt d'accueillir l'ovule fécondée ou l'oeuf

### IV- التمارين التطبيقية

#### 1-4 / تمرin 1

1- أكتب الجواب الصحيح :

أ) تخصب البويضة بـ:

- حيوان منوي واحد

- أكثر من حيوان منوي
- ب) تخصب البويضة في :
  - الرحم
  - قناة المبيض
- ج) تحدث الإباضة :
  - قبل فترة الطمث
  - بعد فترة الطمث.

## 2/ تمرين 2-4

1- أشير بـ :

- (أ) لبدء دورة المبيض.
- (ب) لنهاية الدورة.
- (ج) لفترة الحيض.
- (د) لفترة الخصوبة

