



النشاط العلمي السادس إبتدائي

الحصة 2-2 : التحركية الإرادية والتحركية اللاإرادية

Séance 2-2 : La motricité volontaire et la motricité involontaire

الأستاذ : بحسينة نجيب

الفهرس

|- الملاحظات

||- الأنشطة

1-1/ نشاط 1

2-2/ نشاط 2

3-3/ نشاط 3

4-4/ نشاط 4

||| - ملخص الدرس

||| - التمارين التطبيقية

1-1/ تمرين 1

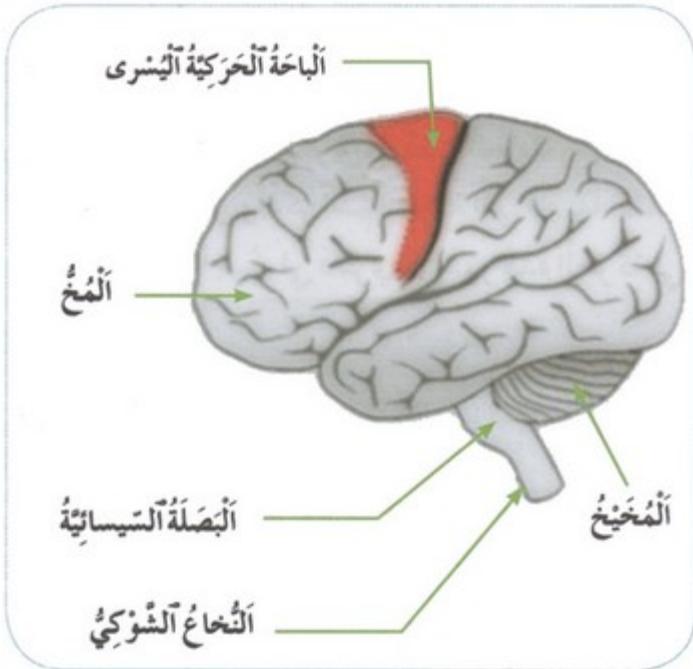
2-2/ تمرين 2

|- الملاحظات

قال سمير لزملائه : « بينما كان الطبيب الذي زرته هذا الصباح، يستفسرني بهدوء، فإذا به، في غفلة مني، يضرب ركبتي بمطربقته الطبية ضربة خفيفة. فتمددت ساقي في الحال، بدون إرادتي».

||- الأنشطة

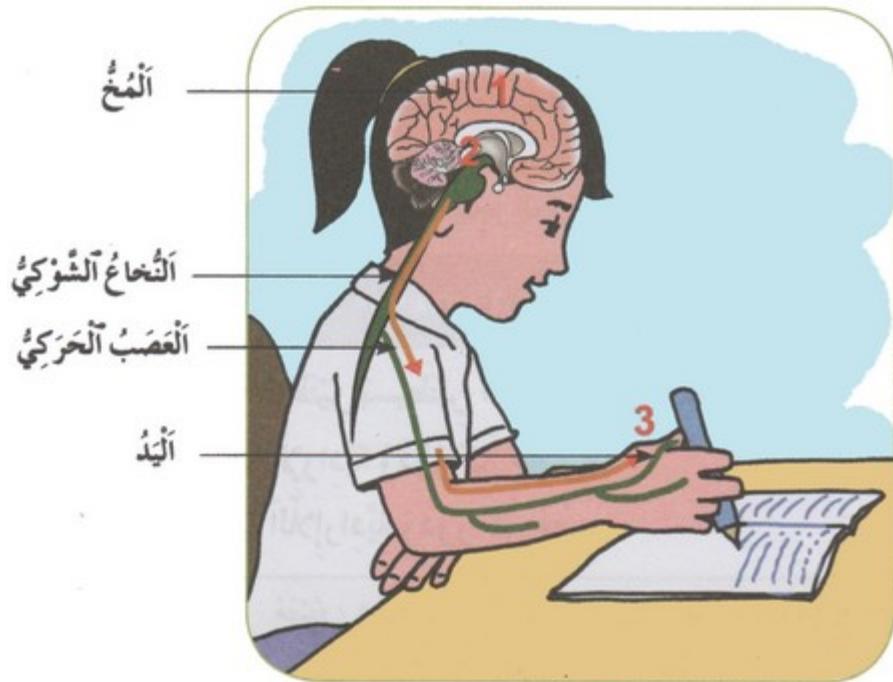
1-1/ نشاط 1



تنتحكم الباحة الحركية اليمنى في حركات النصف الأيسر للجسم، والعكس صحيح.

2-2 نشاط

قررت عائشة أن تكتب، فأمسكت بالقلم :



- 1- أبين نوع هذه الحركة : إرادية أم لا إرادية.
- 2- أصف بالترتيب ما قامت به عائشة.
- 3- أرتب الجمل التالية لأبرز الأعضاء التي تدخلت في هذه الحركة ودورها :
 - أ - اليد تستقبل الرسالة (إرادة الكتابة) و تستجيب بأخذ القلم.
 - ب - الدماغ يحلل الرسالة (إرادة الكتابة) و يرسلها.

- ج - قرار الكتابة من طرف عائشة.
- د - النخاع الشوكي والعصب الحركي ينقلان الرسالة.

3-2 نشاط

لمست باتول إبريق ماء ساخن بالصدفة فسحبت يدها بسرعة :



- أعطي تعريفاً بسيطاً للتحريكية الإرادية.
- أبين الأعضاء المتدخلة في حركة الوثيقة 4.
- أكمل الخطاطة وبين المركز العصبي المسؤول عن التحرريكية الإرادية.



يبينت تجارب أجريت على ضفدة مخربة الدماغ (ضفدة شوكية) أن المخ لا يتدخل في التحرريكية الإرادية.

إن النخاع الشوكي هو المسؤول عن التحرريكية الإرادية.

4-2 نشاط

في طريقه إلى الحديقة، انشغل حمادي بهاتفه النقال، ولو لا قوة منبه السيارة التي جعلته يبتعد بسرعة عن الطريق، لوقعت الحادثة.

- اذكر اسم الحركة التي قام بها حمادي.

2- أبحث عن دور هذه الحركة في الوقاية من الأخطار بتقديم أمثلة أخرى.

III- ملخص الدرس

التحريكية الإرادية نشاط عصبي يمكننا من القيام بحركات بمحض إرادتنا تتدخل فيه الأعضاء التالية :

- مركز عصبي: الباحة الحركية حيث تتولد السيالة العصبية.
- النخاع الشوكي والعصب الحركي : ينقلان السيالة العصبية الحركية.
- مستجيب حركي (العضلة) : ينجذب الحركة.

La motricité volontaire est une activité nerveuse qui nous permet des mouvements volontaires. Les organes qui interviennent sont

- .Un centre nerveux (aire motrice) qui analyse l'ordre
- Un nerf moteur qui conduit l'ordre
- .Un organe effecteur (muscle) qui répond à l'ordre

التحريكية الإرادية أو الانعكاس هي رد فعل لا إرادي سريع نتيجة إهاجة أحد أعضاء الحس.

الأعضاء المتدخلة في الانعكاس هي :

- مستقبل حسي : يستقبل الإهاجة (العين - الجلد...)
- موصل حسي : ينقل السيالة العصبية الحسية. (عصب بصري، عصب شمي...)
- مركز عصبي (النخاع الشوكي) : يحول السيالة الحسية إلى سيالة حركية.
- موصل حركي : ينقل السيالة العصبية الحركية (العصب الحركي - العصب الوركي...)
- مستجيب حركي (العضلة) : ينجذب الحركة

La motricité involontaire ou réflexe est une réaction involontaire, instantanée suite à une excitation des organes de sens. Les organes qui interviennent sont

- . Un organe récepteur (organe de sens) qui reçoit l'excitation
- .Un nerf sensitif qui conduit les ordres au centre nerveux
- .(Un centre nerveux (la moelle épinière
- .Un nerf moteur qui conduit l'ordre
- .Un organe effecteur (muscle) qui répond à l'ordre

IV- التمارين التطبيقية

1/ تمارين 1

أبين في خطاطفين بسيطتين الأعضاء التي تتدخل في :

- التحركية الإرادية ودور كل عضو.
- التحركية الإرادية ودور كل عضو.

2/ تمارين 2

1- إزالة اليد عند لمس جسم ساخن (اختار الإجابة الصحيحة) :

- يهدف إلى الحماية
- غير طوعي
- رد فعل طوعي
- يتطلب التدريب