AlloSchool

SVT : 3ème Année Collège

Séance 20 :

Hygiène du cœur et de l'appareil circulatoire

Cours

Professeur : Mr BAHSINA Najib

Sommaire

I- Les causes des maladies cardiovasculaires

II- La prévention des maladies cardiaques

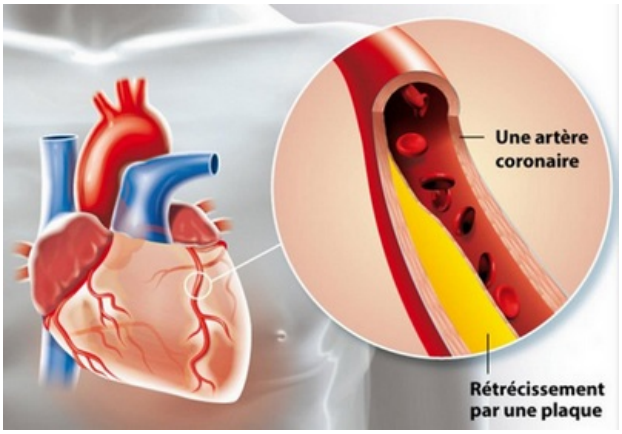
I- Les causes des maladies cardiovasculaires

1-1/ L'angine de poitrine

L'angine de poitrine (ou angor) survient lorsque la circulation du sang au cœur est insuffisante en raison d'une maladie du cœur.

Lorsqu'il ne reçoit pas assez de sang, le cœur manque d'oxygène, ce qui cause une douleur thoracique.

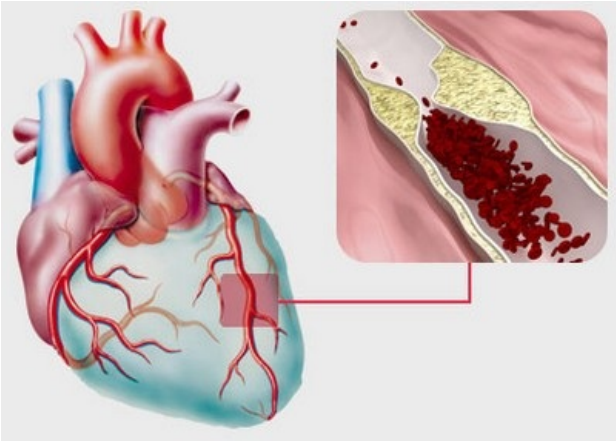
Elle est causée par une obstruction partielle des artères coronaires.



1-2/ L'infarctus du myocarde

Communément appelé « crise cardiaque », l'infarctus du myocarde correspond à la destruction partielle du muscle cardiaque, due à l'obstruction d'une artère qui alimente le cœur en sang, et donc en oxygène.

Cette situation d'extrême urgence nécessite une hospitalisation immédiate.



1-3/ L’excès de poids

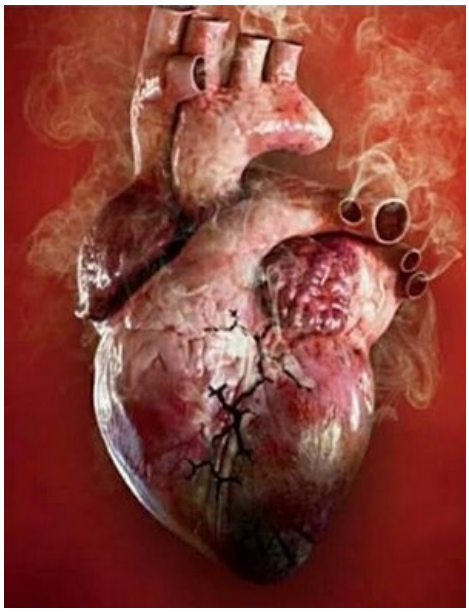
L’excès de poids ou surcharge pondérale (obésité due à un excès de tissu graisseux et non a une masse musculaire importante) constitue un facteur de risque cardio-vasculaire moins immédiat.



1-4/ Le tabagisme

Le tabagisme est l'un des facteurs de risque les p1us importants pour les maladies coronariennes.

Le risque lié au tabagisme actif est directement proportionnel au nombre de cigarettes fumées, à la durée du tabagisme, à l'âge auquel l'individu a commencé à fumer, ainsi qu'à la quantité de fumée inhalée et à la teneur en goudron, en nicotine et en monoxyde de carbone de la fumée inhalée.



II- La prévention des maladies cardiaques

