

Sommaire

I- Les maladies respiratoires

II- Les moyens de préservation

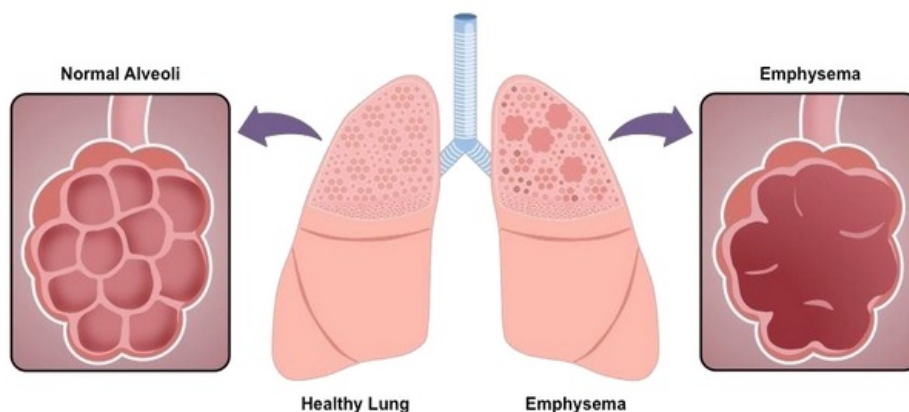
I- Les maladies respiratoires

1-1/ Dangers sur la santé respiratoire

Insuffisance respiratoire (bronchite chronique, emphysème, asthme, etc.).

État de fatigue lors de l'effort physique.

Réduction de l'espérance de vie.



1-2/ Le tabagisme

La cigarette contient :

- La nicotine : agit sur le cerveau et rend dépendant.
- Le goudron : noircit les poumons et provoque le cancer.
- Le monoxyde de carbone etc

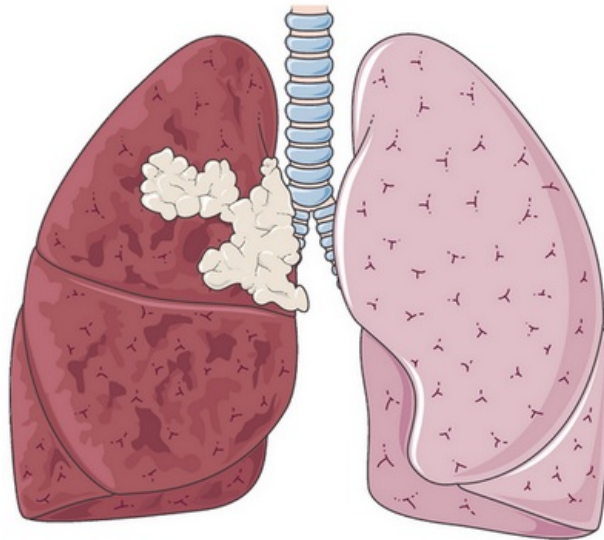


1-3/ Cancer du poumon

Le cancer du poumon commence habituellement à se former au milieu de la cinquantaine ou de la soixantaine.

Le tabagisme est responsable de 80 % à 90 % des cas de cancer du poumon.

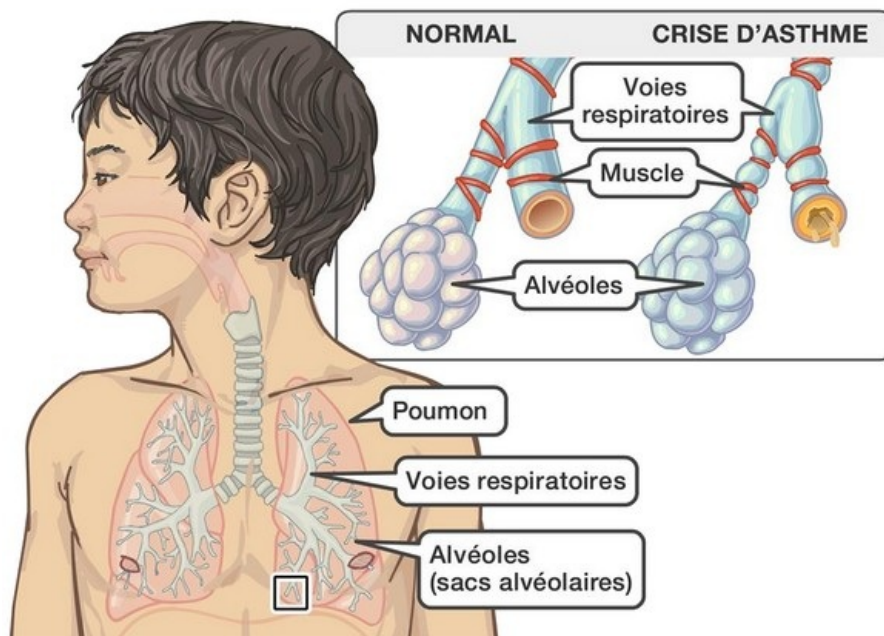
Ce cancer est particulièrement menaçant, car il peut plus facilement se propager dans le reste du corps que d'autres types de cancer.



1-4/ L'asthme

L'asthme est une maladie chronique des bronches, dont les premières manifestations surviennent le plus souvent chez l'enfant.

L'inflammation est responsable de divers phénomènes au niveau des voies respiratoires (œdème, contraction des muscles bronchiques, sécrétion de mucus) qui provoquent une obstruction bronchique.



1-5/ La tuberculose

La tuberculose (TB) est une maladie infectieuse provoquée par une mycobactérie qui se transmet par voie aérienne aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

Elle touche le plus souvent les poumons mais atteint aussi parfois d'autres organes et peut évoluer vers le décès si elle n'est pas traitée.



II- Les moyens de préservation

