

# أهمية القياس في الوسط المعيشي

## Importance de la mesure dans la vie courante

لصيقة فينة ماء معدني مسوق B

لصيقة فينة ماء معدني مسوق A

minéralisation en mg/l  
Résidu sec à 110°C : 186

Sodium	120	صوديوم
Potassium	8	بوتاسيوم
Magnésium	40	مغنيزيوم
Calcium	70	كالمسيوم
Chlorures	220	كلوروز
Bicarbonates	335	بكاربونات
Sulfates	20	سلفات
Nitrates	4	نترات

minéralisation en mg/l  
Résidu sec à 110°C : 186

Sodium	25,50	صوديوم
Potassium	2,80	بوتاسيوم
Magnésium	8,70	مغنيزيوم
Calcium	12,02	كالمسيوم
Chlorures	14,20	كلوروز
Bicarbonates	103,70	بكاربونات
Sulfates	41,70	سلفات
Nitrates	0,10	نترات

### نشاط 1: القياس من أجل الإخبار

1. ماذا يمثل المقدار المعبر عنه بالوحدة  $mg.L^{-1}$ ؟
2. أي من المائين A أو B تتصح لشخص يتبع حمية بدون ملح؟ لماذا؟
3. ما هو دور اللصيقة بالنسبة للمستهلك؟

### نشاط 2: القياس من أجل التدخل

1. ما تعني القيم المرجعية؟
2. ماذا نستخلص من نتيجة التحاليل؟
3. ما هو الهدف من القيام بهذه التحليلات؟

القيم المرجعية Références	النتائج Résultats	المادة Substance
1,10 - 0,70	1,09 g/L	تحلون الدم عند الصيام Glycemie à jeun
70,0 - 35,0	70,2 mg/L	حمض البوليك Acide urique
2,00 - 1,20	2,50 g/L	الكولسترول الكلي Cholestérol total
1,57- 0,35	1,82 g/L	الجليسيريدات الثلاثية Triglycerides

تحييلات بيولوجية  
اسم المريض : .....  
الطبيب المعالج : .....  
التاريخ : .....