



**Les fonctions de communication:  
Le système nerveux  
Et  
musculaire**

***L'homme et les animaux se distinguent par l'existence d'un système nerveux qui leur assure la fonction de relation comportant la sensibilité et la motricité.***

***En plus de la sensibilité consciente et de la motricité volontaire, l'homme est doué d'une motricité réflexe et de mécanismes lui permettant d'acquérir des automatismes qui contribuent à son adaptation au milieu.***

***La fonction de relation: fonction assurée par le système nerveux et qui permet à l'organisme de s'informer sur les changements de son milieu par les organes de sens et d'y réagir par des réponses adaptées.***

***Le système nerveux: ensemble de centres nerveux (encéphale et moelle épinière: système nerveux central) et de nerfs (système nerveux périphérique) par lesquels les centres nerveux reçoivent des informations provenant des organes de sens et transmettent des messages provoquant la réaction des organes effecteurs (muscles et glandes)***

***L'intégrité de l'organisme tout entier, en tant que structure cohérente, nécessite intervention de plusieurs systèmes, notamment le système nerveux, le système musculaire et le système immunitaire.***

***Le système nerveux central (SNC) est la partie du système nerveux qui comprend l'encéphale et la moelle épinière.***

***Le système nerveux périphérique (SNP) est la partie du système nerveux qui comprend tous les nerfs du corps humaine. En d'autres termes, il comprend toutes les fibres nerveuses sauf celle de la moelle épinière et l'encéphale.***

***Le système nerveux est un système qui permet à l'organisme d'adapter ses comportements à son environnement. Cette adaptation est assurée par le fonctionnement coordonné des organes des sens (récepteurs sensoriels), des nerfs et des centres nerveux. Ces centres nerveux traitent les messages nerveux issus des récepteurs sensoriels (messages nerveux sensitifs) et élaborent par conséquent des messages nerveux moteurs qui contrôlent essentiellement les contractions musculaires.***

***Les contractions musculaires sont responsables des mouvements du corps et du maintien de ses différentes postures.***

- De quoi est constitué le système nerveux?***
- Comment fonctionne-t-il?***
- Comment assure-t-on l'hygiène du système nerveux?***