

# CALCUL TRIGONOMETRIQUE

## Formules de transformations

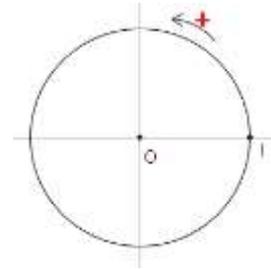
### 1) RAPPELLES

#### 1) Cercle trigonométrique

##### Définition:

Le cercle trigonométrique est un cercle:

- de centre  $O$  l'origine du plan
- de rayon  $R = 1$
- orienté une orientation positive.
- et admet une origine  $I$



#### 2) Les abscisses curvilignes

##### 1.1 L'abscisse curviligne principale d'un point sur le C.T

Soit  $(C)$  le cercle trigonométrique d'origine  $I$ ; considérons l'intervalle  $] -\pi, \pi]$

tel que  $O$  l'abscisse de  $I$  sur l'axe perpendiculaire sur  $(OI)$ . Si on fait enrouler

le segment qui représente  $] -\pi, \pi]$  au tour du cercle  $(C)$  on remarque que

chaque point  $N$  d'abscisse  $\alpha$  de l'intervalle  $] -\pi, \pi]$  s'associe avec un point unique

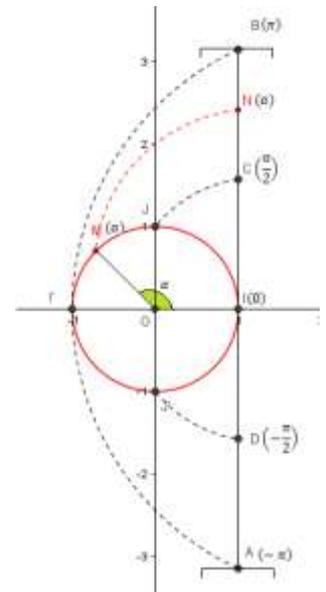
$M$  du cercle trigonométrique.

**Le réel  $\alpha$  s'appelle l'abscisse curviligne principale du point  $M$**

et inversement si  $\alpha$  est un réel de l'intervalle  $] -\pi, \pi]$ , alors il existe un point  $M$  unique

de  $(C)$  qui s'associe avec le point  $N(\alpha)$ .

Le réel  $\alpha$  représente aussi la mesure de l'angle géométrique centrique  $[\widehat{IOM}]$ .



##### 1.2 Les abscisses curvilignes d'un point sur le cercle trigonométrique

Considérons le cercle trigonométrique  $(C)$  d'origine  $I$ .  $(\Delta)$  est la droite

passante par  $I$  et perpendiculaire à  $(OI)$  et d'unité égale à  $OJ$ .

Soit  $M$  un point sur le cercle  $(C)$  et d'abscisse curviligne principale  $\alpha$ .

Si on suppose que la droite  $(\Delta)$  est un fil qu'on peut enrouler autour du cercle  $(C)$

on remarque que la point  $M$  du cercle  $(C)$  coïncide avec une infinité de points de

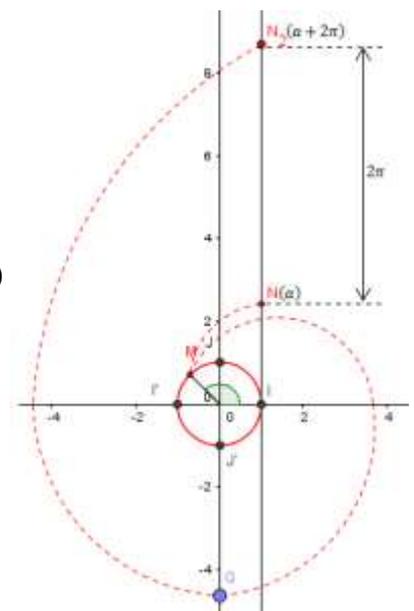
la droite  $(\Delta)$ ; et qui ont pour abscisses

....  $(\alpha - 6\pi), (\alpha - 4\pi), (\alpha - 2\pi), (\alpha), (\alpha + 2\pi)$  ....

En générale: chaque point  $N_k$  de la droite  $(\Delta)$  qui coïncidera avec le point  $M$

aura pour abscisse  $\alpha + k2\pi$

Ces réels s'appellent les abscisses curvilignes du point  $M$  sur le cercle  $(C)$ .



##### Définition :

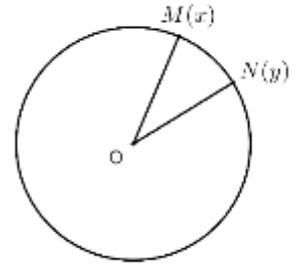
Soit  $M$  un point sur le cercle ( $\mathcal{C}$ ) et d'abscisse curviligne principale  $\alpha$ . Les réels qui s'écrivent de la forme  $\alpha + 2k\pi$  où  $k$  est un entier relatif s'appellent les abscisses curvilignes du point  $M$  sur le cercle ( $\mathcal{C}$ ).

## II) TRANSFORMATION DE $\cos(x - y)$ ET CONSEQUENCES.

### 1) Formules de l'addition :

#### **Exercice :**

Soit  $M$  et  $N$  deux points sur le cercle trigonométrique d'abscisses curvilignes respectifs  $x$  et  $y$ .



- 1- Calculer  $\overrightarrow{OM} \cdot \overrightarrow{ON}$  de deux façons différentes.
- 2- En déduire  $\cos(x - y) = \cos x \cdot \cos y + \sin x \cdot \sin y$
- 3- Calculer  $\cos(x + y)$  en fonction des valeurs trigonométriques de  $x$  et de  $y$ .
- 4- Calculer  $\sin(x + y)$  et  $\sin(x - y)$  en fonction des valeurs trigonométriques de  $x$  et de  $y$ .

#### **Propriété :**

Pour tous réels  $x$  et  $y$  on a :

$$\cos(x - y) = \cos x \cdot \cos y + \sin x \cdot \sin y \quad (1)$$

$$\cos(x + y) = \cos x \cdot \cos y - \sin x \cdot \sin y \quad (2)$$

$$\sin(x + y) = \sin x \cdot \cos y + \cos x \cdot \sin y \quad (3)$$

$$\sin(x - y) = \sin x \cdot \cos y - \cos x \cdot \sin y \quad (4)$$

#### **Applications :**

Calculer  $\cos\left(\frac{7\pi}{12}\right)$  et  $\sin\left(\frac{\pi}{12}\right)$

### 2) Formules d'angle double.

D'après ❶ ligne (2) on a :

$$\begin{aligned} \cos(2x) &= \cos^2 x - \sin^2 x && \text{et on sait que } \cos^2 x + \sin^2 x = 1 \\ &= 2\cos^2 x - 1 \\ &= 1 - 2\sin^2 x. \end{aligned}$$

D'après ❶ ligne (3) on a :

$$\sin(2x) = 2\sin x \cdot \cos y$$

#### **Propriété :**

Pour tous réels  $x$  et  $y$  on a :

$$\cos(2x) = 2\cos^2 x - 1 \quad (1)$$

$$= 1 - 2\sin^2 x \quad (2)$$

$$\sin(2x) = 2\sin x \cdot \cos y \quad (3)$$

### 3) Formules du demi-angle.

D'après 2 ligne (1) et (2) on a :

**Propriété :**

Pour tous réels  $x$  et  $y$  on a :

$$\textcircled{3} \quad \cos^2 x = \frac{1 + \cos(2x)}{2} \quad (1)$$

$$\sin^2 x = \frac{1 - \cos(2x)}{2} \quad (2)$$

**Application :**

Calculer  $\cos\left(\frac{\pi}{8}\right)$  et  $\sin\left(\frac{\pi}{8}\right)$ .

D'après 2

**Propriété :**

$$\cos(x) = 2\cos^2\left(\frac{x}{2}\right) - 1 \quad (1)$$

$$\textcircled{4} \quad = 1 - 2\sin^2\left(\frac{x}{2}\right) \quad (2)$$

$$\sin(x) = 2\sin\left(\frac{x}{2}\right) \cdot \cos\left(\frac{x}{2}\right) \quad (3)$$

### 4) Formules du tangente.

Soient  $x$  et  $y$  deux réels tels que :  $(x + y) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  on a :

$$\begin{aligned} \text{➤ } \tan(x + y) &= \frac{\sin(x+y)}{\cos(x+y)} \\ &= \frac{\sin x \cos y + \cos x \sin y}{\cos x \cos y - \sin x \sin y} \quad \text{si } x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi \text{ et } y \neq \frac{\pi}{2} + k\pi \text{ alors : } \cos x \cdot \cos y \neq 0 \\ &= \frac{\frac{\sin x \cos y}{\cos x \cos y} + \frac{\cos x \sin y}{\cos x \cos y}}{\frac{\cos x \cos y}{\cos x \cos y} - \frac{\sin x \sin y}{\cos x \cos y}} \\ &= \frac{\tan x + \tan y}{1 - \tan x \tan y} \end{aligned}$$

➤ On en déduit que : si  $x \neq \frac{\pi}{4} + k\left(\frac{\pi}{2}\right)$  et  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$

$$\tan(2x) = \frac{2\tan x}{1 - \tan^2 x}$$

➤ Si  $(x - y) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $y \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$

$$\tan(x - y) = \frac{\tan x - \tan y}{1 + \tan x \tan y}$$

**Propriété :**

Soient  $x$  et  $y$  deux réels tels que :  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $y \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  on a :

**5**

- Si  $(x + y) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  alors :  $\tan(x + y) = \frac{\tan x + \tan y}{1 - \tan x \tan y}$  (1)

- Si  $x \neq \frac{\pi}{4} + k\left(\frac{\pi}{2}\right)$  alors :  $\tan(2x) = \frac{2\tan x}{1 - \tan^2 x}$  (2)

- Si  $(x - y) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  alors :  $\tan(x - y) = \frac{\tan x - \tan y}{1 + \tan x \tan y}$  (3)

**Exercice :**

1- Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation  $x^2 + 2x - 1 = 0$

2- En déduire  $\tan\left(\frac{\pi}{8}\right)$

**5) Les valeurs trigonométriques en fonction de :  $t = \tan\left(\frac{x}{2}\right)$** 

➤ D'après 5 (2) et si  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $x \neq \pi + 2k\pi$

$$\tan(x) = \frac{2\tan\left(\frac{x}{2}\right)}{1 - \tan^2\left(\frac{x}{2}\right)} \quad \text{On posant : } t = \tan\left(\frac{x}{2}\right) \text{ on en déduit : } \tan(x) = \frac{2t}{1 - t^2}$$

➤ D'après 4 (1) on a :  $\cos(x) = 2\cos^2\left(\frac{x}{2}\right) - 1$  et on sait :  $\tan^2\alpha + 1 = \frac{1}{\cos^2\alpha}$   
par suite :

$$\cos(x) = \frac{2}{1 + \tan^2\left(\frac{x}{2}\right)} - 1 \quad \text{si } x \neq \pi + 2k\pi \text{ alors : on peut conclure que : } \cos(x) = \frac{1 - \tan^2\left(\frac{x}{2}\right)}{1 + \tan^2\left(\frac{x}{2}\right)}$$

On posant :  $t = \tan\left(\frac{x}{2}\right)$  on en déduit :  $\cos(x) = \frac{1 - t^2}{1 + t^2}$

➤ D'après 4 (3) on a :  $\sin(x) = 2\sin\left(\frac{x}{2}\right) \cdot \cos\left(\frac{x}{2}\right)$  si  $x \neq \pi + 2k\pi$

alors on peut conclure que :  $\sin(x) = 2\tan\left(\frac{x}{2}\right) \cdot \cos^2\left(\frac{x}{2}\right)$

d'où :  $\sin(x) = \frac{2\tan\left(\frac{x}{2}\right)}{1 + \tan^2\left(\frac{x}{2}\right)}$  On posant :  $t = \tan\left(\frac{x}{2}\right)$  on en déduit :  $\sin(x) = \frac{2t}{1 + t^2}$

**Propriété :**

Soit  $x$  un réel tel que :  $x \neq \pi + 2k\pi$  on a :

- $\cos(x) = \frac{1 - t^2}{1 + t^2}$  (1)

- $\sin(x) = \frac{2t}{1 + t^2}$  (2)

**6**

Si de  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $x \neq \pi + 2k\pi$

- $\tan(x) = \frac{2t}{1 - t^2}$  (3)

**Exercice :**

1- Montrer que  $\tan\left(\frac{\pi}{12}\right) = 2 - \sqrt{3}$

2- Considérons l'équation : (E) :  $2\cos x - 2\sin x - 1 - \sqrt{3} = 0$

a) Vérifier que  $\pi + 2k\pi$  n'est pas une solution de l'équation (E)

b) en posant :  $t = \tan\left(\frac{x}{2}\right)$ , résoudre l'équation (E) (remarque que  $4 - 2\sqrt{3} = (\sqrt{3} - 1)^2$ )

3- Représenter les images des solutions sur le cercle trigonométrique.

## 6) Transformations des sommes en produits

De la propriété ❶ et de (1)+(2) on peut conclure que :  $\cos(x - y) + \cos(x + y) = 2\cos x \cdot \cos y$

Si on pose :  $\begin{cases} x - y = p \\ x + y = q \end{cases}$  alors on peut déduire :  $\begin{cases} x = \frac{p+q}{2} \\ y = \frac{p-q}{2} \end{cases}$

On peut conclure que :  $\cos p + \cos q = 2\cos\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \cos\left(\frac{p-q}{2}\right)$

De la propriété ❶ et de (1)-(2) on peut conclure que :  $\cos(x - y) - \cos(x + y) = -2\sin x \cdot \sin y$

Si on pose :  $\begin{cases} x - y = p \\ x + y = q \end{cases}$  alors :  $\cos p - \cos q = -2\sin\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \sin\left(\frac{p-q}{2}\right)$

De la même façon on peut montrer les autres propriétés :

### Propriété :

Pour tous réels  $p, q$ , on a :

$$\sin p + \sin q = 2\sin\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \cos\left(\frac{p-q}{2}\right)$$

$$\sin p - \sin q = 2\cos\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \sin\left(\frac{p-q}{2}\right)$$

$$\cos p + \cos q = 2\cos\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \cos\left(\frac{p-q}{2}\right)$$

$$\cos p - \cos q = -2\sin\left(\frac{p+q}{2}\right) \cdot \sin\left(\frac{p-q}{2}\right)$$

7

### Application :

Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $\sin x + \sin 3x + \sin 5x + \sin 7x = 0$

## 8) Transformations des produits en sommes.

De la propriété ❶ et de (1)+ (2) on peut conclure que :  $\cos(x - y) + \cos(x + y) = 2\cos x \cdot \cos y$  d'où :

$$\cos x \cdot \cos y = \frac{1}{2}[\cos(x - y) + \cos(x + y)]$$

De la même façon on peut montrer les autres égalités :

### Propriété :

Pour tous réels  $x, y$  on a :

$$\cos x \cdot \cos y = \frac{1}{2}[\cos(x + y) + \cos(x - y)]$$

$$\sin x \cdot \sin y = -\frac{1}{2}[\cos(x + y) - \cos(x - y)]$$

$$\sin x \cdot \cos y = \frac{1}{2}[\sin(x + y) + \sin(x - y)]$$

8

La linéarisation d'une expression c'est de l'écrire sous la forme d'une somme.

### Exercices :

1- Linéariser :  $2\cos^2 x \cdot \sin(2x)$

2- Linéariser :  $\cos^3 x$

### III) LES EQUATIONS TRIGONOMETRIQUES.

#### 1) Rappelles

##### 1.1 $\cos x = a$

###### Propriété :

Considérons l'équation  $(E) \cos x = a$  où  $a$  est un réel :

- si  $a < -1$  ou  $a > 1$  alors l'équation  $(E)$  n'admet pas de solutions.
- les solutions de l'équation  $\cos x = 1$  sont les réels  $2k\pi$  où  $k \in \mathbb{Z}$
- les solutions de l'équation  $\cos x = -1$  sont les réels  $\pi + 2k\pi$  où  $k \in \mathbb{Z}$
- Si  $-1 < a < 1$  alors il existe un seul réel  $\alpha$  dans  $]0, \pi[$  qui vérifie  $\cos \alpha = a$  et l'ensemble de solutions de l'équation  $(E)$  sera :  $S_{\mathbb{R}} = \{\alpha + 2k\pi ; k \in \mathbb{Z}\} \cup \{-\alpha + 2k\pi ; k \in \mathbb{Z}\}$ .
- En générale : les réels qui vérifient l'équation  $\cos(A(x)) = \cos(B(x))$  sont les solutions des équations :

$$\text{ou } \begin{cases} A(x) = B(x) + 2k\pi & \text{où } k \in \mathbb{Z} \\ A(x) = -B(x) + 2k\pi & \text{où } k \in \mathbb{Z} \end{cases}$$

###### Exercices :

1. Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $\cos\left(2x + \frac{\pi}{4}\right) = -\frac{\sqrt{3}}{2}$   
Représenter les images des solutions sur le cercle trigonométrique.
2. Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $\cos\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = \sin\left(3x - \frac{\pi}{6}\right)$   
Déterminer les solutions dans l'intervalle  $] -\pi, \pi]$

##### 1.2 $\sin x = a$

###### Propriété :

Considérons l'équation  $(E') \sin x = a$  où  $a$  est un réel :

- si  $a < -1$  ou  $a > 1$  alors l'équation  $(E')$  n'admet pas de solutions.
- les solutions de l'équation  $\sin x = 1$  sont les réels  $\frac{\pi}{2} + 2k\pi$  où  $k \in \mathbb{Z}$
- les solutions de l'équation  $\sin x = -1$  sont les réels  $-\frac{\pi}{2} + 2k\pi$  où  $k \in \mathbb{Z}$
- Si  $-1 < a < 1$  alors il existe un seul réel  $\alpha$  dans  $]-\frac{\pi}{2}, \frac{\pi}{2}[$  qui vérifie  $\sin \alpha = a$  et l'ensemble des solutions de l'équation  $(E')$  sera :  $S_{\mathbb{R}} = \{\alpha + 2k\pi ; k \in \mathbb{Z}\} \cup \{\pi - \alpha + 2k\pi ; k \in \mathbb{Z}\}$ .
- En générale : les réels qui vérifient l'équation  $\sin(A(x)) = \sin(B(x))$  sont les solutions des équations :

$$\text{ou } \begin{cases} A(x) = B(x) + 2k\pi & \text{où } k \in \mathbb{Z} \\ A(x) = \pi - B(x) + 2k\pi & \text{où } k \in \mathbb{Z} \end{cases}$$

###### Exercices :

3. Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $\sin\left(3x + \frac{\pi}{6}\right) = -\frac{\sqrt{2}}{2}$   
Représenter les images des solutions sur le cercle trigonométrique.
4. Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $-\cos\left(3x + \frac{\pi}{3}\right) = \sin\left(x - \frac{\pi}{6}\right)$   
Déterminer les solutions dans l'intervalle  $] -\pi, \pi]$

### 1.3 $\tan x = a$

#### Propriété :

Pour tout réel  $a$ , il existe un et un seul réel  $\alpha$  dans l'intervalle  $]-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}[$  qui vérifie  $\tan \alpha = a$ ,

et l'équation  $\tan x = a$  aura comme ensemble de solutions  $S_{\mathbb{R}} = \{\alpha + k\pi; k \in \mathbb{Z}\}$ .

En général l'équation :  $\tan(A(x)) = \tan(B(x))$  est définie pour les réel  $x$  tels que :

$A(x) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et  $B(x) \neq \frac{\pi}{2} + k\pi$  et a pour solution l'ensemble des réels  $x$  solution de l'équation :

$$A(x) = B(x) + k\pi$$

#### Exercices :

- Résoudre dans  $\mathbb{R}$ , l'équation  $\tan\left(2x + \frac{\pi}{6}\right) = -1$
- Résoudre dans  $\mathbb{R}$ , l'équation  $\cos x - \sqrt{3}\sin x = 0$

### 2) L'équation : (E): $a\cos x + b\sin x + c = 0$

Si  $abc = 0$  l'équation (E) se ramène à une équation usuelle.

#### 2.1 Transformation de $a\cos x + b\sin x$

Soient  $a$  et  $b$  deux réels non nuls on a :

$$a\cos x + b\sin x = \sqrt{a^2 + b^2} \left( \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \cos x + \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \sin x \right)$$

$$\text{Or : } \left( \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \right)^2 + \left( \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \right)^2 = 1 \text{ donc :}$$

Il existe un réel  $\varphi$  tel que :

$$\begin{cases} \cos \varphi = \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \\ \sin \varphi = \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \end{cases}$$

Par suite :

$$\begin{aligned} a\cos x + b\sin x &= \sqrt{a^2 + b^2} (\cos \varphi \cdot \cos x + \sin \varphi \cdot \sin x) \text{ et d'après la formule d'addition} \\ &= \sqrt{a^2 + b^2} \cos(x - \varphi) \end{aligned}$$

#### 2.2 L'équation : (E): $a\cos x + b\sin x + c = 0$

Soit  $a, b$  et  $c$  trois réels non nuls :

$$a\cos x + b\sin x + c = 0 \Leftrightarrow a\cos x + b\sin x = -c$$

$$\Leftrightarrow \sqrt{a^2 + b^2} \cos(x - \varphi) = -c \quad \text{où : } \begin{cases} \cos \varphi = \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \\ \sin \varphi = \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \end{cases}$$

$$\Leftrightarrow \cos(x - \varphi) = \frac{-c}{\sqrt{a^2 + b^2}} \quad \text{ça revient à l'étude d'une équation usuelle.}$$

**Propriété :**

Soient  $a$  et  $b$  deux réels tels que  $(a, b) \neq (0, 0)$  on a :

Pour tout réel  $x$  :  $a \cos x + b \sin x = \sqrt{a^2 + b^2} (\cos(x - \varphi))$  où le réel  $\varphi$  est déterminé par :

$$\begin{cases} \cos \varphi = \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \\ \sin \varphi = \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \end{cases}$$

L'équation  $a \cos x + b \sin x + c = 0$  se ramène à :  $\cos(x - \varphi) = \frac{-c}{\sqrt{a^2 + b^2}}$

**Application :**

Résoudre dans  $\mathbb{R}$  l'équation :  $\sqrt{3} \cos(3x) + \sin(3x) + 2 = 0$

**IV) LES INEQUATIONS TRIGONOMETRIQUES****1) Rappelles****1.1) Inéquations avec cos**

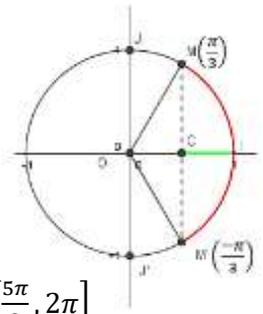
Considérons l'inéquation  $\cos x \geq \frac{1}{2}$ .

Tout d'abord il faut résoudre l'équation  $\cos x = \frac{1}{2}$  les images des solutions de cette équation sont

$M(\frac{\pi}{3})$  et  $M'(\frac{-\pi}{3})$  et on constate que les réels qui vérifient l'inéquation  $\cos x \geq \frac{1}{2}$  sont les abscisses

curvilignes des points qui se situent sur l'arc  $[M'IM]$  (en rouge sur la figure)

et par suite on peut conclure que  $S_{[-\pi, \pi]} = [-\frac{\pi}{3}, \frac{\pi}{3}]$  les solutions dans  $[0, 2\pi]$  sont  $S_{[0, 2\pi]} = [0, \frac{\pi}{3}] \cup [\frac{5\pi}{3}, 2\pi]$



**Exercice :** Résoudre dans  $[0, 3\pi]$  l'inéquation  $2 \cos x + \sqrt{3} \leq 0$

**1.2) Inéquations avec sin**

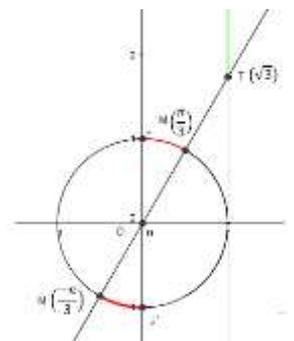
En utilisant les démarches du paragraphe précédent résoudre dans  $[-\pi, \pi]$  l'inéquation  $\sin x \leq \frac{-\sqrt{3}}{2}$

puis déterminer les solutions dans  $[0, 3\pi]$ .

**1.3) Inéquation avec tan**

Pour résoudre l'inéquation  $(E_3)$   $\tan x \geq \sqrt{3}$  on suit les étapes suivantes :

- Il faut remarquer que  $x \neq \frac{\pi}{2} + k\pi ; k \in \mathbb{Z}$
- résoudre l'équation  $\tan x = \sqrt{3}$  :  
l'ensemble de cette équation est  $S_{\mathbb{R}} = \{\frac{\pi}{3} + k\pi ; k \in \mathbb{Z}\}$
- On place le point  $M(\frac{\pi}{3})$  sur le cercle trigonométrique.
- On trace la droite  $(OM)$
- On détermine sur le cercle les arcs qui contiennent les points dont les abscisses curvilignes vérifient l'inéquation  $(E_3)$



L'ensemble de solutions de l'inéquation  $(E_3)$  dans l'intervalle  $[-\pi, \pi]$  est  $S_{[-\pi, \pi]} = [-\frac{\pi}{3}, \frac{-\pi}{2}] \cup [\frac{\pi}{3}, \frac{\pi}{2}]$ .

**Exercice :** déterminer les solutions de  $(E_3)$  dans l'intervalle  $[0, 4\pi]$ .

**Exercice :** Résoudre dans  $[-\pi, \pi]$  puis dans  $[0, 3\pi]$  l'inéquation  $\tan x \leq -1$

**1.4) Inéquations dont la solution se ramène à la résolution d'une inéquation usuelle.**

1. Résoudre dans  $[-\pi, \pi]$  l'inéquation  $\sin\left(3x + \frac{\pi}{4}\right) \leq \frac{-1}{2}$
2. Résoudre dans  $[-\pi, \pi]$  l'inéquation :  $4\cos^2 x - 2(1 + \sqrt{2})\cos x + \sqrt{2} \leq 0$
3. Résoudre dans  $[-\pi, \pi]$  l'inéquation :  $\frac{1+\tan x}{\sin 2x} \geq 0$

**Exercice :**

Résoudre dans  $\left[\frac{-11\pi}{5}, \frac{14\pi}{5}\right]$  l'équation  $\sin 3x \geq \frac{1}{2}$