

## المجال: الصحة والتغذية والرياضة والأسفار

التركيب: نصب المضارع والجملة المؤولة، النداء.

الصرف والتحويل: أنواع الفعل الصحيح، أنواع الفعل المعتل.

الإملاء: اسم الإشارة، كلمات شاذة (عمرو...).

### أسبوع التقويم و الدعم

#### 1- الشكل: - أشكل النص من بدايته إلى "اعتلال واختلال"

##### الرياضة البدنية

إن الجسم البشري كسيارة بخارية، وأعضاؤه تشبه آلاتها، فلكي تظل في حالة جيدة يجب أن تشتغل باستمرار وتصان بكيفية منتظمة، ولا شك أنه إذا مضت عليها الأيام، ثم الأعوام، دون أن تعمل وتستخدم، فتركت حتى تصدأ، تطراً عليها علة التعطل والفساد، فكذلك أعضاء الجسم، إذا طال سكونها، ولم يستعمل كل واحد منها في وظيفته، لحق الجسم اعتلال واختلال، بحسب أهمية ذاك العضو من مجموع هيكل الإنسان. لذلك كانت الرياضة البدنية ضرورة حيوية بالنسبة للإنسان الذي عليه أن يواظب على ممارستها، وأن يحترم قواعدها لتعود على صحة جسمه بالنعيم العميم.

محمد الأوراري « الرياضة البدنية » بتصرف

#### 2- الفهم:

أ- أشرح معاني الجمل التالية:

- تصان بكيفية منتظمة =

- تطراً عليها علة التعطل والفساد =

- لحق الجسم اعتلال واختلال =

ب- كيف نجعل آلات السيارة في حالة جيدة؟

ج- ما الذي يسبب، حسب النص، في اعتلال الجسم واختلاله؟ أذكر أسباباً أخرى؟

#### 3- التركييب:

أ- أملأ الجدول من النص كما في المثال:

الأفعال المنصوبة	حرف النصب	حكم النصب
جنت لأتعلم	أن	مضمرة جوازا بعد لام التعليل.
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

- ب - أَشْكَلُ أَوْ آخِرَ الْكَلِمَاتِ الَّتِي تَحْتَهَا خَطٌّ :
- لَا آكَلِ السَّمَكِ وَأَشْرَبِ اللَّبَنَ. (واو المعية)
- مَا كَانَ الْفَلَاحُ لِيَتْرَكَ أَرْضَهُ دُونَ حَرْثٍ بَعْدَمَا نَزَلَتْ الْأَمْطَارُ.
- لَا أَعْبُرُ الطَّرِيقَ وَالضُّوَاءُ الْأَخْضَرَ مُشْتَعِلًا.
- أَصُومُ رَمَضَانَ مِنْ طُلُوعِ الْفَجْرِ حَتَّى غُرُوبِ الشَّمْسِ.
- لَا تَلْعَبُ تَحْتَ الْمَطْرِ فْتَمْرَضُ.
- أَمَارَسُ الرِّيَاضَةَ الْبَدَنِيَّةَ حَتَّى أُقْوِي جِسْمِي.
- عَاقَبَ الْأَبُ ابْنَهُ كَيْ يَكْفَى عَنْ إِذَاءِ أُخْتِهِ وَيَهْتَمَّ بِدِرَاسَتِهِ.
- ج - أبحث في النص عن الجملة المطابقة للترسيمة الآتية :

مفعول به مقدم	فاعل	حرف عطف	معتوف
.....	.....	.....	.....

#### 4 - الصرف والتحويل :

- أ - أستخرج الأفعال الواردة في النص وأدرجها في الجدول :

نوعه	الفعل المعتل	نوعه	الفعل الصحيح
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

ب - أحوّل الجملة حسب الضمائر المطلوبة مع شكل الأفعال :

أَتَرِيضُ لِأَقْوِي عَضَلَاتِي وَأَقِي جَسْمِي مِنَ الْأَمْرَاضِ.

أَنْتِ .....

أَحْمَدُ .....

نَحْنُ .....

الْبَيْتَانِ .....

الْفَتَيَانِ .....

الْفَتَيَاتِ .....

### 5 - الإملاء :

أضع خطاً تحت الكلمات الخاطئة إملانياً ثم أصححها :

- هَذَا الْفَتَى الشَّابُّ هُوَ صَاحِبُ ذَلِكَ الْمَنْزِلِ الْفَخْمِ.

- لَمْ يَفْزَ مِنْ هَؤُلَاءِ اللَّاعِبِينَ إِلَّا عَمْرٌ اللَّذِي احْتَلَّ الرَّبَّةَ الْأُولَى فِي السَّبَاقِ.

- اجْتَمَعَ مُسِيرًا وَالْفَرِيقَ لِيَجِدُّوْا مَكْتَبَهُمْ.

- اِحْتَفَلَ سُكَّانُ الْحَيِّ بِقُدُومِ الْعَمِّ دَاوُودَ مِنَ الْحَجِّ.

- طَاهَةٌ قَنَاصٌ مَاهِرٌ، لَكِنَّهُ أَضَاعَ طَرِيدَتَهُ هَذِهِ الْمَرَّةَ.

## 6 - التعبير الكتابي :

ذهبت أنت وأصدقاؤك إلى الملعب لمشاهدة مباراة في كرة القدم بين فريق مدرستكم وفريق مدرسة أخرى. صف المباراة في بضعة أسطر.