

**I- استرجاع المعارف ( 7 نقط و نصف )**

التمرين الأول ( 2 نقط ) \* امسأ الجدول أسفله بما يناسب :

الهضم	تسريع
الهضم	تسريع
الهضم	تسريع
الهضم	تسريع
الهضم	تسريع

التمرين الثاني ( 3 نقط و نصف ) \* امسأ الفراغ بما يناسب :

..... + ..... ← مساء 37°C	* الدهنيات + .....
..... + ..... ← طاقة + O <sub>2</sub>	* ..... + O <sub>2</sub>
..... ←	* الهضم الهضمي + O <sub>2</sub>

التمرين الثالث ( 2 نقط ) \* أجب بصحيح أو خطأ على الاقتراحات التالية :

1- ينتج تضخم الغدة الدرقية عن نقص في اليود.	.....
2- تتواجد الكريات الحمراء في الدم بعدد أكبر من الكريات البيضاء.	.....
3- ينتج الهزال الافتقاري عن نقص في الفيتامينات.	.....
4- تعتبر مساحة التماس الكبيرة على مستوى الأسناخ الرئوية من أهم العوامل التي تسهل التبادلات الغازية التنفسية.	.....

**II- استثمار المهبطيات و توظيفه المكتسبات ( 12 نقطة )**

التمرين الأول ( 6 نقط ) \* يمثل جدول الوثيقة 1 مجموع الأغذية التي تناولتها امرأة حساسل خلال 24 ساعة.

الوثيقة 2	الوثيقة 1
مجموع مكونات هذه الأغذية	200 g من الحليب
البروتينات 78.71 g	100 g من البيض
الدهنيات 70.3 g	250 g من الخبز
السكريات 237.97 g	10 g من الزبدة
الحديد 10.35 mg	150 g من لحم الدجاج
الكالسيوم 651.6 mg	100 g من البرتقال
	25g من الزيت
	1 L من الماء

و جدول الوثيقة 2 مجموع مكونات هذه الأغذية.

1- حدد ما يمثله مجموع الأغذية المتناولة من طرف المرأة العامل خلال 24 ساعة. (1ن)

2- أحسب الإمداد الطاقي الذي توفره مجموع الأغذية المتناولة من طرف هذه المرأة. (2ن)

\* تمثل الوثيقة 3 الحاجيات الغذائية اليومية عند امرأة في حالتين فيزيولوجيتين مختلفتين.

3- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن الإمداد الطاقي الذي تحصل عليه المرأة الحامل من الأغذية التي تناولتها سابقا مع حاجياتها اليومية من الطاقة. (0.5ن)

الحاجيات من الحديد	الحاجيات من الكالسيوم	الحاجيات من البروتينات	الحاجيات الطاقية	الوثيقة 3
من 16 mg إلى 18 mg	800 mg	70 g	8400 kj	امرأة عاتية
من 19 mg إلى 21 mg	1000 mg	من 70 g إلى 80 g	9500 kj	امرأة حامل

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

4- بالاعتماد على الوثيقة 3 : أ) قارن كمية البروتينات المتناولة من طرف المرأة الحامل مع حاجياتها اليومية من البروتينات. (0.5ن)

ب) ماذا تستنتج؟ (0.5ن)

5- من خلال ماسبق و بالاعتماد على مكتسباتك ، فسر دور البروتينات و أهميتها بالنسبة للمرأة الحامل. (1ن)

التمرير الثاني ( 6 نقط ) \* تمثل الوثيقة 4 مجموعة من الوظائف الحيوية التي تحدث داخل جسم الإنسان.

الإنسان.

1- على ماذا تدل الأسهم المرقمة في الوثيقة 4؟ (3ن)

- ✓ يدل السهم 1 على .....
- ✓ يدل السهم 2 على .....
- ✓ يدل السهم 3 على .....
- ✓ يدل السهم 4 على .....
- ✓ يدل السهم 5 على .....
- ✓ يدل السهم 6 على .....
- ✓ يدل السهم 7 على .....
- ✓ يدل السهم 8 على .....
- ✓ يدل السهم 9 على .....
- ✓ يدل السهم 10 على .....
- ✓ يدل السهم 11 على .....
- ✓ يدل السهم 12 على .....

2- أعط اسم الظواهر الممثلة في الوثيقة 4. (3ن)

\* الظاهرة A =

\* الظاهرة B =

\* الظاهرة C =

